

# RUTÓMETRO

# RUTÓMETRO



**PADRÓN  
PADRÓN**  
165,4 KM



**PRESENTACIÓN  
EQUIPOS**  
08:45 H



**CHAMADA  
CORREDORES**  
09:50 H



**SAÍDA  
NEUTRALIZADA**  
10:00 H

INDICACIONES		KM CARRERA	KMS A META	HORARIO 37KM/H	HORARIO 40 KM/H	HORARIO 42 KM/H
SALIDA NEUTRALIZADA. PADRÓN. Se recorrerán 8 km hasta salida real. Avda. Compostela. Seguimos por rúa Castelao, tramo adoquinado 400 m		-	-	10:00	10:00	10:00
PUENTE RÍO SAR. Giro a la derecha dirección Rois por AC 299		-	-	-	-	-
ROTONDA CORTIZO. Giro a la derecha por AC 301 dirección Pazos		-	-	-	-	-
ROTONDA AGRONOVO. Continuamos recto en dirección Pazos		-	-	-	-	-
ROTONDA POLÍGONO PAZOS. Continuamos recto dirección Pazos		-	-	-	-	-
PAZOS. Rotonda Hotel Scala. Giro a la derecha por N 550 dirección Padrón		-	-	-	-	-
PADRÓN. ROTONDA. Giro a la derecha por rúa Castelao. Tramo adoquinado de 400 m		-	-	-	-	-
PUENTE RÍO SAR. Giro a la izquierda por AC 307 dirección Rianxo.		-	-	-	-	-
SALIDA REAL. Lestrove.		0,0	165,4	10:13	10:13	10:13
ROTONDAS LESTROVE. Continuamos recto en AC 305 dirección Rianxo		1,0	164,4	10:14	10:14	10:14
Comienza subida Alto de Bexo		6,8	158,6	10:23	10:23	10:22
ROTONDAS AUTOVÍA DO BARBANZA. Continuamos recto por AC 305		8,3	157,1	10:26	10:25	10:24
<b>PM ALTO DE BEXO.</b>		9,6	155,8	10:28	10:27	10:26
Burés. Continuamos por AC 305		11,0	154,4	10:30	10:29	10:28
CRUCE DE TARAGOÑA. Giro a la izquierda por DP 7203 dirección Rianxo. ¡Atención, bajada pronunciada!		16,0	149,4	10:38	10:37	10:35
Rotondas de acceso a Autovía do Barbanza. Giro a la derecha por DP 7203 dirección Rianxo		17,3	148,1	10:40	10:38	10:37
O PAZO. Giro a la izquierda por DP 7202 dirección Asados		17,9	147,5	10:41	10:39	10:38
ASADOS, continuamos por DP 7202 dirección Burés		19,9	145,5	10:44	10:42	10:41
Burés, cruce a la derecha por AC 305		22,6	142,8	10:48	10:46	10:45
BEXO, continuamos por AC 305		24,0	141,4	10:50	10:49	10:47
COMIENZA AVITUALLAMIENTO		24,0	141,4	10:50	10:49	10:47
<b>MV CONCELLO DE DODRO</b>		29,7	135,7	10:59	10:57	10:55
ROTONDAS LESTROVE. Continuamos recto dirección Padrón por AC 307		32,5	132,9	11:04	11:01	10:59
PADRÓN. FONTE DO CARMEN. Giro a la derecha. Puente sobre río Sar, tramo adoquinado de 400 m		34,4	131,0	11:07	11:04	11:02
PADRÓN. Avda. Castelao. Giro a la izquierda hacia N 550 dirección Santiago de Compostela.		34,7	130,7	11:07	11:05	11:02
PAZOS. Rotonda Hotel Scala. Continuamos recto por N 550		37,1	128,3	11:11	11:08	11:06
PAZOS. ROTONDA. Giro a la derecha por DP 6502 dirección Lampai. Comienza subida a Agrela		38,5	126,9	11:13	11:10	11:08
<b>PM ALTO DE AGRELA LAMPAL.</b>		43,0	122,4	11:20	11:17	11:14
REGOUFE. Leve giro a la izquierda para continuar por DP 6502		45,3	120,1	11:24	11:20	11:17

INDICACIONES		KM CARRERA	KMS A META	HORARIO 37KM/H	HORARIO 40 KM/H	HORARIO 42 KM/H
CRUCE DE SEIXOS. Giro a la izquierda dirección Casalonga por DP 0205		46,4	119,0	11:26	11:22	11:19
ROTONDA CASALONGA. Giro a la derecha dirección Santiago de Compostela por N 550		49,4	116,0	11:31	11:27	11:23
ROTONDA FARMACIA CASALONGA. Continuamos recto por N 550		49,9	115,5	11:31	11:27	11:24
MILLADOIRO. ROTONDA GADIS. Continuamos recto por N 550		57,7	107,7	11:44	11:39	11:35
MILLADOIRO. ROTONDA ACCESO POLÍGONO. Continuamos recto por SC 20		54,3	111,1	11:38	11:34	11:30
<b>META VOLANTE. Ponte da Rocha</b>		55,4	110,0	11:40	11:36	11:32
PONTE DA ROCHA. Giro a la derecha hacia rotonda dirección centro ciudad		55,8	109,6	11:41	11:36	11:32
ROTONDA VOLTA DO CASTRO. Giro a la izquierda por AC 543 dirección Noia.		56,0	109,4	11:41	11:37	11:33
ROTONDAS VIDÁN. Continuamos recto por AC 543 dirección NOIA		56,9	108,5	11:42	11:38	11:34
ROTONDA BRANDÍA. Continuamos recto dirección NOIA		57,5	107,9	11:43	11:39	11:35
ROTONDAS ROXOS . Continuamos recto por AC 543 dirección Noia		58,8	106,6	11:45	11:41	11:37
ROTONDA AG 56. Continuamos recto dirección Bertamiráns		63,1	102,3	11:52	11:47	11:43
ROTONDA BERTAMIRÁNS CENTRO. Continuamos recto por AC 543		64,3	101,1	11:54	11:49	11:44
<b>SPRINT ESPECIAL BERTAMIRÁNS</b>		64,8	100,6	11:55	11:50	11:45
ROTONDA tras entrar en término municipal de Brión. Continuamos recto por AC 543		66,2	99,2	11:57	11:52	11:47
ROTONDA GASOLINERA OS ÁNXELES. Continuamos recto por AC 543		66,7	98,7	11:58	11:53	11:48
ROTONDA OS ÁNXELES. Giro a la izquierda dirección por AC 300 dirección Picaraña		66,8	98,6	11:58	11:53	11:48
ROTONDA SOIGREXA. Continuamos recto por AC 300 dirección Picaraña		67,7	97,7	11:59	11:54	11:49
<b>META VOLANTE BASTAVALES</b>		69,6	95,8	12:02	11:57	11:52
ROTONDA PICARAÑA. Giro a la derecha por N 550 dirección Padrón		74,1	91,3	12:10	12:04	11:58
ROTONDA PAZOS. Continuamos recto dirección Padrón		78,1	87,3	12:16	12:10	12:04
ROTONDA HOTEL SCALA. Continuamos recto dirección Padrón		79,5	85,9	12:18	12:12	12:06
PADRÓN. Giro a la derecha por rúa Castela. Tramo adoquinado de 400 m. Puente sobre o río Sar		81,9	83,5	12:22	12:15	12:10
FONTE DO CARMEN. Giro a la derecha por AC 299 dirección Rois		82,2	83,2	12:22	12:16	12:10
<b>SPRINT ESPECIAL CORTIZO</b>		84,4	81,0	12:26	12:19	12:13
ROTONDA CORTIZO. Continuamos recto por AC 299 dirección Rois		84,7	80,7	12:26	12:20	12:14
ZONA ECO		84,7	80,7	12:26	12:20	12:14
ROIS. Giro a la izquierda por DP 3302 hacia Alto de Formarís. Comienza puerto		86,0	79,4	12:28	12:22	12:15
<b>PM ALTO DE FORMARÍS.</b>		87,6	77,8	12:31	12:24	12:18
ROTONDAS DE ACCESO AUTOVÍA BARBANZA. Continuamos recto. ¡Atención, bajada peligrosa hacia Laiño/Muronovo!		90,9	74,5	12:36	12:29	12:22
GIRO DERECHA Dirección Muronovo.		92,2	73,2	12:38	12:31	12:24
MURONOVO. Giro a la izquierda dirección PADRÓN por AC 305		92,8	72,6	12:39	12:32	12:25
ROTONDAS LESTROVE. Continuamos recto por AC 307 dirección Padrón		96,4	69,0	12:45	12:37	12:30
PADRÓN. FONTE DO CARMEN. Giro a la derecha. Puente sobre el río Sar, tramo adoquinado de 400 m		98,2	67,2	12:48	12:40	12:33
PADRÓN. AVDA CASTELAO. Giro a la izquierda para entrar en N 550 dirección Santiago de Compostela		98,5	66,9	12:48	12:40	12:33
PAZOS. ROTONDA HOTEL SCALA. Giro a la izquierda por AC 301, dirección Rois.		101,1	64,3	12:52	12:44	12:37

INDICACIONES		KM CARRERA	KMS A META	HORARIO 37KM/H	HORARIO 40 KM/H	HORARIO 42 KM/H
ROTONDA POLÍGONO PAZOS. Continuamos recto por AC 301		101,6	63,8	12:53	12:45	12:38
ROTONDA AGRONOVO. Continuamos recto por AC 301		102,7	62,7	12:55	12:47	12:39
ROTONDA CORTIZO. Giro a la derecha dirección Rois, por AC 301		103,3	62,1	12:56	12:47	12:40
ROIS. Continuamos de frente dirección Aguasantas.		104,7	60,7	12:58	12:50	12:42
AGUASANTAS. Giro derecha por DP 7402 dirección Martelo		111,7	53,7	13:09	13:00	12:52
<b>PM ALTO DO MARTELO</b>		114,3	51,1	13:13	13:04	12:56
URDILDE, cruce a la derecha por CP 7401, dirección Quintáns-Liñares		117,5	47,9	13:18	13:09	13:00
LIÑARES, continuamos por CP 7401		122,5	42,9	13:26	13:16	13:08
CRUCE a Rubieiro. Giro muy pronunciado a la derecha en leve descenso.		125,4	40,0	13:31	13:21	13:12
<b>PM ALTO DA PEREIRA.</b>		128,0	37,4	13:35	13:25	13:15
CIERRE AVITUALLAMIENTO		128,0	37,4	13:35	13:25	13:15
CRUCE CARRETERA NOIA. Giro a la izquierda en AC 301 dirección Rois		128,1	37,3	13:35	13:25	13:16
ROIS. Giro a la izquierda por AC 3302 hacia A Pontenova		131,1	34,3	13:40	13:29	13:20
A PONTENOVA. Giro a la izquierda por DP 7401		132,0	33,4	13:41	13:31	13:21
LIÑARES. Giro a la izquierda dirección Aguasantas. Comienza Puerto		136,5	28,9	13:48	13:37	13:28
<b>PM ALTO DE AGUASANTAS.</b>		139,5	25,9	13:53	13:42	13:32
AGUASANTAS. Giro a la izquierda por AC 301, dirección Rois		139,6	25,8	13:53	13:42	13:32
ROIS. Giro a la derecha dirección Formarís por DP 3302		146,4	19,0	14:04	13:52	13:42
ALTO DE FORMARÍS. Continuamos por DP 3302 hacia Manselle/Laiño/Muronovo		147,9	17,5	14:06	13:54	13:44
ROTONDAS DE ACCESO AUTOVÍA BARBANZA. Continuamos recto. ¡Atención, bajada peligrosa hacia Laiño/Muronovo!		151,3	14,1	14:11	13:59	13:49
GIRO DERECHA. Dirección Muronovo		152,4	13,0	14:13	14:01	13:50
MURONOVO. Giro a la izquierda dirección PADRÓN por AC 305		153,0	12,4	14:14	14:02	13:51
ROTONDAS LESTROVE. Continuamos recto por AC 307 dirección Padrón		156,7	8,7	14:20	14:08	13:56
PADRÓN. FONTE DO CARMEN. Continuamos recto por AC 299 dirección Extramundi		158,5	6,9	14:23	14:10	13:59
ROTONDA CORTIZO. Giro a la derecha por AC 301 dirección Pazos		161,0	4,4	14:27	14:14	14:03
ROTONDA AGRONOVO. Continuamos recto en dirección Pazos		161,7	3,7	14:28	14:15	14:04
ROTONDA POLÍGONO PAZOS. Continuamos recto dirección Pazos		162,8	2,6	14:30	14:17	14:05
PAZOS. Rotonda Hotel Scala. Giro a la derecha por N 550 dirección Padrón		163,3	2,1	14:30	14:17	14:06
<b>META. PADRÓN.</b> Avenida de Compostela		165,4	0,0	14:34	14:21	14:09

# RUTÓMETRO

# RUTÓMETRO