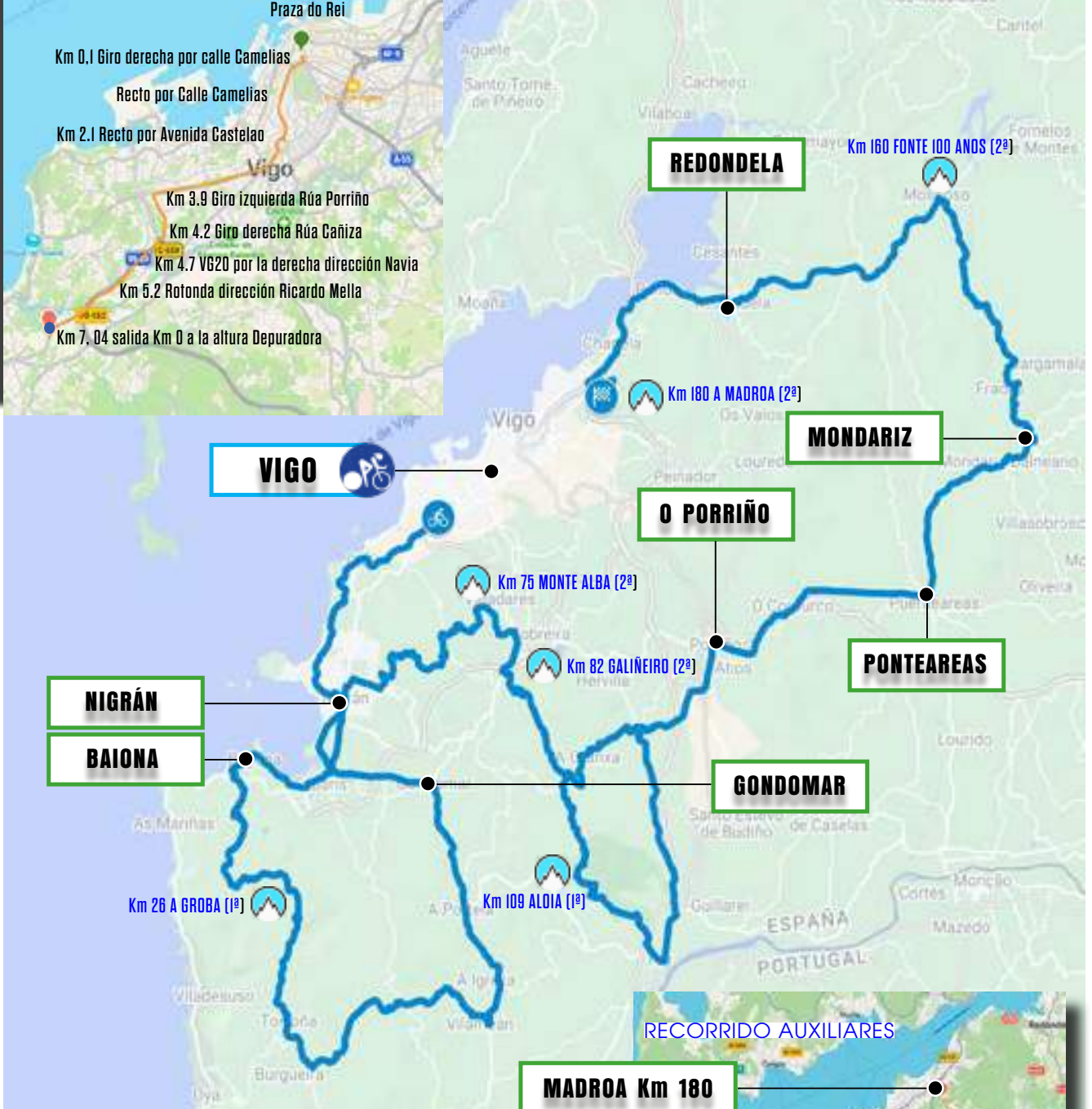


SALIDA NEUTRALIZADA



RECORRIDO



RECORRIDO AUXILIARES



VIGO - ALTO DE TEBRA (Km 50)

Opciones Sin Peaje
 Distancia: 32 Km
 Tiempo estimado: 46 minutos
 Avd Florida, PO552, PO331, PO340
 42°03'54.8"N 8°44'42.4"W

ALTO DE TEBRA - MONTE GALIÑEIRO (Km 82)

Opciones Sin Peaje
 Distancia: 13 Km
 Tiempo estimado: 18 minutos
 PO 340, pasamos GONDOMAR y seguimos por PO331
 42°08'24.6"N 8°42'43.2"W

MONTE GALIÑEIRO - MONTE ALOIA (Km 109)

Distancia: 11 Km
 Tiempo estimado: 17 minutos
 Dirección contraria a carrera hasta Monte Aloia
 42°04'59.7"N 8°41'04.0"W

MONTE ALOIA - Meta A MADROA (Km 180)

Opciones Sin Peaje
 Distancia: 39 Km
 Tiempo estimado: 35 minutos
 Bajar Monte Aloia en sentido contrario a carrera
 Coger A55. Después AP9 salida I57 (AEROPORTO) Indicaciones VIGO por N556. Giro a la izquierda por Rúa San Cristovo y dirección A Madroa. Al llegar respetar las indicaciones para aparcar furgón.
 42°14'54.5"N 8°40'33.1"W

Localidad		Dir	Carretera / rua	Km +	Km -	Alr.	39 Km/h
Vigo	Salida neutralizada	↑	Plaza concello	-7.8	7.8	0	9:45
Vigo	Salida lanzada	↑	Avd Ricardo Mella	0	0	33	10:00
Vigo	Recto	↑	PO325			52	
Nigran	Rotonda derecha dirección Baiona	→	PO552	10	170	10	
Baiona	Recto	↑	PO552				
Baiona	Rotonda izquierda por Virgen de la Roca. Comienza puerto	←	EP2202	14	166	4	
Baiona	PREMIO MONTAÑA ALTO DA GROBA (1º)	↑	EP2202	26	154	631	
Baiona	Recto alto da Groba	↑	EP2202				
Oia	Giro izquierda	←	EP3103	34	146	320	11:00
Tomíño	Rotonda tercera salida Tebra		EP3101	45	135	38	11:09
Tomíño	Giro izquierda dirección Gondomar	←	PO344 / PO340	50	130	285	11:16
Gondomar	Derecha e izquierda por concello Gondomar	↔	Plaza Concello				11:32
Gondomar	PREMIO ESPECIAL CONCELLO DE GONDOMAR	↑		56	124	18	
Gondomar	Giro izquierda	←	PO331 / PO340	56.3	123,7	18	11:33
Nigran	Ramallosa rotonda derecha dirección Nigran	→	PO552	60	120	6	11:40
Nigrán	PREMIO ESPECIAL CONCELLO DE NIGRÁN	↑	PO552	63	117	26	11:44
Nigran	Derecha por rua dos Pazos	→	PO332	64	116	63	11:45
Nigrán	Giro izquierda dirección Chandebrito. Comienza Puerto	←	EP2102	65	115	54	11:48
Nigrán	Giro izquierda dirección Chandebrito	←	Chandebrito	71	109	218	11:57
Nigran	Giro derecha Rua da Igrexa	→	Chandebrito	72	108	276	11:58
Nigran	Recto estrada do Zondal	↑	Estrada do Zondal	74	106	395	12:02
Vigo	PREMIO MONTAÑA MONTE ALBA (2º)			75	105	431	12:02
Vigo	Recto carretera do monte Alba	↑	Carretera Monte Alba				12:03
Gondomar	Giro derecha en la Garrida dirección A Pasaxe	→	PO330	78	102	272	12:07
Gondomar	PREMIO ESPECIAL POL. A PASAXE (Altura de Galifresh)			78	102	272	12:07
Gondomar	Rotonda dirección Gondomar	↑	PO331				12:08
Gondomar	Recto dirección Gondomar	↑	PO331	79	101	263	12:09
Gondomar	Precaución. Giro izquierda dirección monte Galiñeiro Comienza puerto	←	Subida Galiñeiro	80	100	293	12:10
Gondomar	PREMIO MONTAÑA O GALIÑEIRO Asoc Montes Vincios (2º)			82	98	459	12:15
Porriño	Subida Galiñeiro hasta Chenlo + izda dirección O Porriño	←	EP2403	86	94	473	12:19
Porriño	Bajar Chenlo	↓	EP2403				12:24
Porriño	Giro derecha dirección Tui	→	PO342	91	89	178	12:28
Tui	Giro derecha por N550 dirección Tui	→	N550	101	79	40	12:41
Tui	Paso por Tui por N550	↑	Urbano				12:41
Tui	Rotonda derecha. Primera salida por PO340	→	PO340	102	78	40	12:44
Tui	Giro derecha carretera monte Aloia. Comienza puerto	→	PO 340	103	77	45	12:45
Gondomar	PREMIO MONTAÑA MONTE ALOIA Concello de Tui (1º)	←		109	71	567	12:50
Gondomar	Subida al Aloia y bajada a Prado (ref restaurante robledo)	→	PO340				12:55
Gondomar	Giro derecha en 2403 dirección Chenlo	→	EP2403	113	67	442	13:01
Porriño	Bajar Chenlo	↓	EP2403				13:03
Porriño	Giro derecha dirección Tui	→	PO342	119	61	162	13:11

Localidad		Dir	Carretera / rua	Km +	Km -	Alr	39 Km/h
Porriño	Giro izquierda dirección O Porriño EP2401	←	EP2401	120	60	86	13:12
Porriño	Giro derecha por calle Louriña	→	Calle Louriña	120,6	59,4	86	
Porriño	Recto por calle Centeans	↑	Calle Centeans	121			13:14
Porriño	Recto por barrio San Andres Pontellas	↑		122	58	48	13:15
Porriño	Recto por velódromo	↑		123	57	22	13:16
Porriño	Rotonda derecha hacia N550	→					13:17
Porriño	Giro izquierda por N550	←	N550	124	56	21	13:18
Porriño	Rotonda derecha dirección Ponteareas por N120	→	N120	126	54	46	13:21
Porriño	Desvío derecha por N120 dirección Ponteareas	→	N120	128	52	69	13:24
Ponteareas	Rotonda izquierda dirección Mondariz	←	PO254	136	44	28	13:37
Mondariz Balneario	PREMIO ESPECIAL CONCELLO MONDARIZ-BALNEARIO			145	35	58	
Mondariz	Giro izquierda dirección Moscoso por PO252	←	PO252	146	34	111	13:52
	Precaución. Paso estrecho por puente. Comienza puerto	↑	PO252	147	33	76	
Pazos Borben	En moscoso giro izquierda dirección Redondela	←	PO250	160	20	370	14:12
Pazos Borben	PREMIO DE MONTAÑA FONTE DOS 100 ANOS (2º) A la altura de Abanca	↑	PO250	160	20	370	
Pazos Borben	Recto por PO250 dirección Redondela	↑	PO250				14:15
Redondela	Rotonda derecha 1º salida N550 dirección Vigo	→	N550	170	10	55	14:30
Redondela	Recto por N552 dirección Vigo	↑	N552	173	7	48	14:32
Vigo	Giro izquierda por carretera de A Madroa. Comienza puerto	←	Ctra da Madroa	177	3	43	14:45
Vigo	Giro izquierda por carretera de a Madroa	←	Ctra da Madroa	178	2	69	14:46
Vigo	Meta rotonda Vigozoo PREMIO DE MONTAÑA A MADROA 2º	↑	VIGOZOO	180	0	301	14:49

PERFIL GENERAL

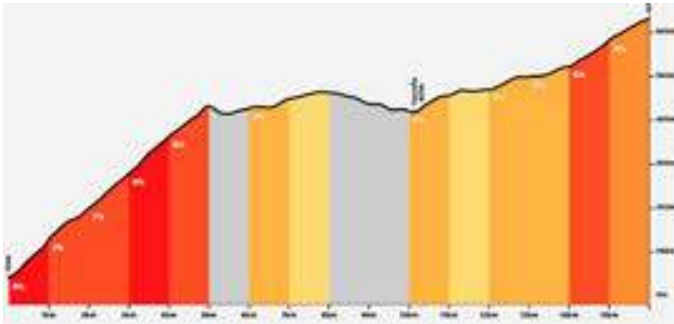


LA ETAPA TRANSCURRE POR VIGO, NIGRÁN, BAIONA, OIA, TOMIÑO, GONDOMAR, NIGRÁN, VIGO, GONDOMAR, PORRIÑO, TUI, GONDOMAR, PORRIÑO, PONTEAREAS, MONDARIZ, PAZOS DE BORBEN, REDONDELA, VIGO

VIALES PO552, EP0020, EP3103, EP3101, PO344/PO340, PO552, PO332, EP2102, PO330, PO331, EP2403, PO342, N550, PO340, EP2403, PO342, EP2401, N550, N120, PO254, PO252, PO250, N550, N552.

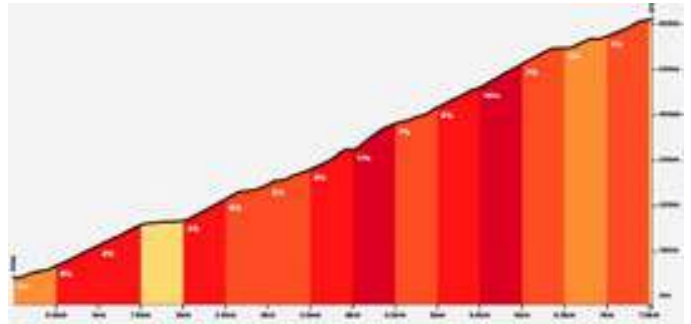
ALTO DE A GROBA 1°

9,5 Km Pendiente media: 6,03% Desnivel 573 m



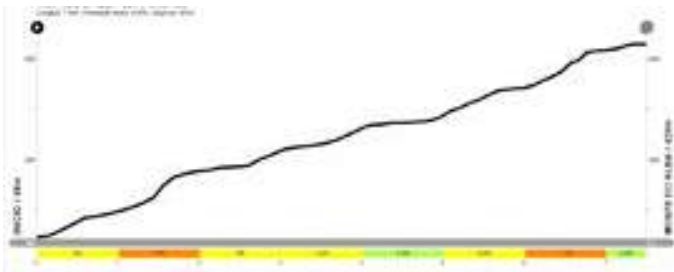
MONTE ALOIA (TUI) 1°

7,2 Km Pendiente media: 7,92% Desnivel 573 m



MONTE ALBA 2°

9,5 Km Pendiente media: 5,08% Desnivel 381 m



GALIÑEIRO 2°

3,1 Km Pendiente media: 8,03% Desnivel 248 m

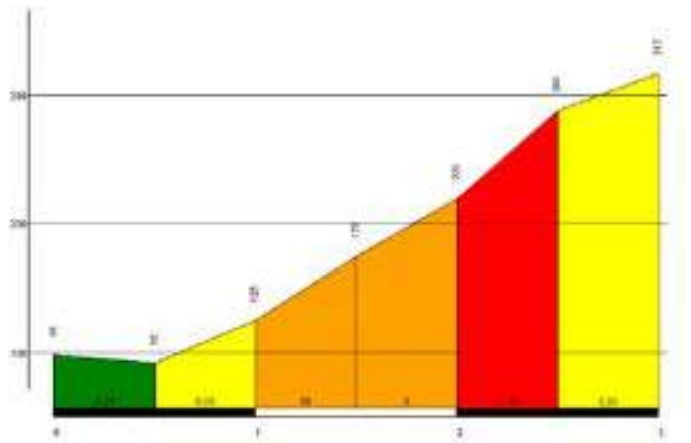


FONTE DOS 100 ANOS 2°

7,7 Km Pendiente media: 4% Desnivel 392 m



**PERFIL ÚLTIMOS 3 KM
SUBIDA Á MADROA 2°**



Puesto	Especial	1ª Cat	2ª Cat	3ª Cat
1°	12 Ptos	9 Ptos	6 Ptos	3 Ptos
2°	8 Ptos	6 Ptos	4 Ptos	2 Ptos
3°	4 Ptos	3 Ptos	2 Ptos	1 Ptos