

19 de setembro do 2021 Cariño - Cariño

Avenida da paz

Llamada ciclistas: 10:20

LOCALIDADE	PERCORRIDO	KM+	KM-	ALT	35 Km/h	40 Km/h
CARIÑO	SALIDA NEUTRALIZADA Avda. da Paz, Rotonda esquerda Manuel fraga, Avd. Constitución. SALIDA REAL KM.0 Punto kilométrico 9 de la DP-6121 dirección Ponte Mera	0	125	10	10:30	10:30
FEÁS	Recto por DP-6121 dirección Ponte Mera	5,5	119,5	20	10:38	10:37
SERANTES	Recto por DP-6121 dirección Ponte Mera	7	118	10	10:41	10:40
PONTE MERA	Giro esquerda dirección Ortigueira por AC-862	9	116	10	10:44	10:43
SAN CLAUDIO	Recto AC-862 dirección Ortigueira	12	113	10	10:49	10:47
CUIÑA	Recto AC-862 dirección Ortigueira	15	110	10	10:54	10:51
ORTIGUEIRA	META VOLANTE Estrada principal. Rotonda recto dirección Viveiro por AC-862	18	107	30	10:58	10:56
ESPASANTE	Recto Viveiro por AC-862	23,8	101,2	50	11:06	11:03
LOIBA	Recto Viveiro por AC-862	30	95	60	11:17	11:13
O BARQUEIRO	PRECAUCIÓN! Cartel O Barqueiro giro derecha dir. As Pontes por DP-4401	33,8	91,2	90	11:24	11:17
LUGAR DE MUIÑOS	COMIENZA PREMIO MONTAÑA Recto dirección As Pontes por DP-4401	37,4	87,6	100	11:28	11:23
BUSTELO	Recto dirección As Pontes por DP-4401	44	81	500	11:39	11:33
A FALADOIRA	PREMIO MONTAÑA 2ª P.K 0,5 de la DP-4401.A 500M giro derecha dirección Ortigueira por AC-101. PRECAUCIÓN! Bajada rápida y peligrosa	58	67	580	12:02	11:53
FREIRES	PRECAUCIÓN! Rotonda Recto a 200 metros rotonda recto por AC-101	69,3	55,7	50	12:19	12:09
CUIÑA	Giro esquerda dirección Ferrol por AC-862	70,5	54,5	10	12:20	12:10
SAN CLAUDIO	Recto dirección Ferrol por AC-862	73	52	10	12:25	12:14
PONTE MERA	COMIENZA PREMIO MONTAÑA Recto dirección Ferrol por AC-862	76,6	48,4	10	12:30	12:19
CAMPO DO HOSPITAL	Recto dirección Ferrol por AC-862	82	43	250	12:39	12:27
CRUZ ENCARNADA	PREMIO MONTAÑA 3ª Recto Ferrol por AC-862	84,9	40,1	288	12:43	12:30
FELGOSAS	Giro derecha dirección Cerdido por AC-102	86,6	38,4	280	12:46	12:33
VILA DA IGREXA	Recto por AC-102	90,9	34,1	80	12:52	12:39
CAMPELO	Giro derecha dirección Cedeira por AC-566	96	29	10	13:02	12:47
CEDEIRA	META VOLANTE Avda Castelao, Rotonda ligero derecha PRECAUCIÓN! Calle Cuartel. Dir. San Andrés de Teixido. Por DP-2204.	101	24	10	13:09	12:54
PONTIGAS	COMIENZA PREMIO MONTAÑA A 100 metros giro derecha por DP-2206 dirección San Andres de Teixido	102,5	22,5	20	13:11	12:56
RUA	Recto por DP-2205. Nos encontraremos con PASO CANADIENSE. Ciclistas ligero desvío y vehículos pasan por paso canadiense	104,5	20,5	60	13:14	12:59

GARITA DA HERBEIRA	PREMIO MONTAÑA 1ª Recto dir. Cariño por DP-2205 PRECAUCIÓN! Bajada muy rápida con curvas cerradas	115	10	600	13:32	13:14
A CERCA	PRECAUCIÓN! Final Bajada. Curva 90º a la izquierda, dir. Cariño por DP-6121	123	2	10	13:43	13:26
CARIÑO	Avd. Constitución, Manuel Fraga Iribarne Giro 180º derecha META Avda. da Paz	125	0	10	13:45	13:30