17 de septiembre do 2021 Ponteareas - Ponteareas						
Rúa Vidales Tomé		Llamada ciclistas: 11:50				
LOCALIDADE	**PERCORRIDO**	**KM+**	**KM-**	**ALT**	**38 Km/h**	**42 Km/h**
PONTEAREAS	SALIDA NEUTRALIZADA **Rúa de Vidales Tomé**, Rúa Real, N-120 dir. O Porriño	**0**	**143.3**	**49**	**11:55**	**11:55**
PONTEAREAS	SALIDA REAL KM.0 A la altura "da Fonte da Fama" (cruce con EP-2703)	**0**	**143.3**	**23**	**12:00**	**12:00**
O CONFURCO	Alto do Confurco (Non puntuable) seguimos por N-120	**6,2**	**137.1**	**157**	**12:10**	**12:09**
CANS	Giro izquierda , seguimos por N-120 dirección O Porriño	**8,1**	**135.1**	**59**	**12:13**	**12:12**
O PORRIÑO	**META VOLANTE** (altura Cafetería Platinium) Rúa Antonio Palacios, Giro izquierda hacia Avda Domingo Bueno y enlazamos con N-550 dirección Tui	**10,3**	**133**	**38**	**12:16**	**12:15**
ATIOS	Giro a izquierda en 1ª rotonda, recto en 2ª rotonda hacia N-510	**13,1**	**130.2**	**25**	**12:21**	**12:19**
BUDIÑO	Doble Giro derecha hacia EP-2405, rotonda izquierda continuamos siempre por EP-2405	**16**	**127.3**	**51**	**12:25**	**12:23**
BUDIÑO	Giro izquierda en rotonda, entramos de nuevo en N-550	**18,5**	**124.8**	**23**	**12:29**	**12:26**
GUILLAREI	Recto en 1ª rotonda, Giro a izquierda en 2ª rotonda dirección Caldelas por PO-404 dir. Salvaterra de Miño	**22,5**	**120.8**	**26**	**12:36**	**12:32**
CALDELAS	**PRECAUCIÓN!** Puente estrecho, continuamos por PO-404	**30,4**	**112.9**	**15**	**12:48**	**12:43**
CABREIRA	Giro derecha enlazando ca PO-510 dirección Salvaterra	**35,4**	**107.9**	**101**	**12:56**	**12:51**
OLEIROS	Recto en rotonda, entramos en PO-400 dir. As Neves	**39,5**	**103.8**	**33**	**13:02**	**12:56**
LIÑARES	Giro derecha en rotonda, continuamos por PO-400	**42,1**	**101.2**	**36**	**13:06**	**13:00**
ARBO	Recto en las 3 rotondas consecutivas, continuamos por la PO-400 dirección Crecente	**55,7**	**87.6**	**109**	**13:28**	**13:20**
PONTE RIBADIL	**COMENZA PREMIO MONTAÑA** Giro izquierda por EP-5005	**65,1**	**78.2**	**94**	**13:43**	**13:33**
A CAÑIZA	**PREMIO MONTAÑA 3ª** Continuamos por EP-5005	**76,5**	**66.8**	**573**	**14:01**	**13:49**
A CAÑIZA	Recto Rúa Silleda, Recto Rúa Vilanova, izquierda Rúa Sifón, derecha Rúa Facorro, izquierda para EP-5002	**78,4**	**64.9**	**575**	**14:04**	**13:52**
AS ACHAS	Recto en rotonda, entramos en EP-5102	**80,5**	**62.8**	**490**	**14:07**	**13:55**
AS TOUCIÑAS	**COMENZA PREMIO MONTAÑA**	**83,6**	**59.7**	**548**	**14:12**	**13:59**
A FRANQUEIRA	**PREMIO MONTAÑA 3ª** Giro a izquierda hacia Rúa Jose Mª Millán	**90,1**	**53.2**	**747**	**14:22**	**14:09**
A FRANQUEIRA	Giro izquierda hacia EP-5001	**91,4**	**51.9**	**701**	**14:24**	**14:11**
MOURISCADOS	**PRECAUCIÓN!** Cruce Recto hacia EP-4304	**94,1**	**49.2**	**541**	**14:29**	**14:14**
MOURISCADOS	Giro izquierda enlazando con N-120 dir. Ponteareas	**98,7**	**44.6**	**306**	**14:36**	**14:21**
PONTEAREAS	Recto por Rúa Real, rotonda derecha para PO-254 **META VOLANTE** (altura Asador Antón)	**109**	**34.3**	**49**	**14:52**	**14:36**
MONDARIZ-BAL	**COMENZA PREMIO MONTAÑA** Giro derecha hacia EP-4402	**116,9**	**26.4**	**71**	**15:05**	**14:45**
VILASOBROSO	**PREMIO MONTAÑA 3ª** Giro derecha N-120	**119,5**	**23.8**	**241**	**15:09**	**14:49**
PONTEAREAS	Recto por Rúa Real, rotonda derecha para PO-254	**126**	**17.3**	**49**	**15:19**	**14:58**

MONDARIZ-BAL	**COMENZA PREMIO MONTAÑA** Giro derecha hacia EP-4402	**134**	**9.3**	**71**	**15:32**	**15:09**
VILASOBROSO	**PREMIO MONTAÑA 3ª** Giro a derecha N-120	**136,5**	**6.8**	**241**	**15:36**	**15:13**
PONTEAREAS	**META** Recto por Rúa Real, rotonda a izquierda por Avda de Galicia, derecha por **Rúa Vidales Tomé.**	**143,3**	**0**	**49**	**15:46**	**15:23**