

XVIII VOLTA A PROVINCIA DA CORUÑA

1ª ETAPA AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ-AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

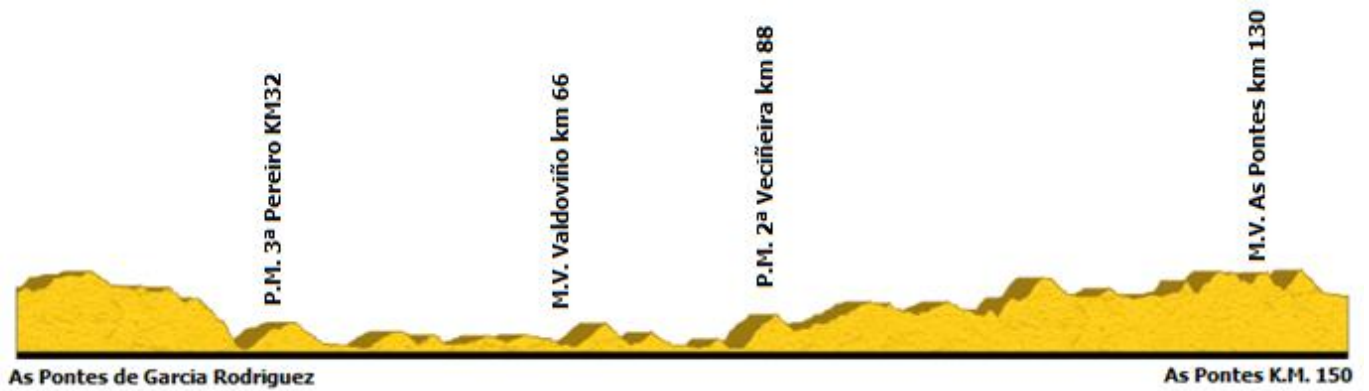
Casa do Concello Avd. Castelao Control de firmas: 12:45 a 13:15 31 maio 2019

| LOCALIDAD | RECORRIDO | Kms | Resta | Alt. | 38 Km/h | 42 Km/h |
|----------------|--|------|-------|------|---------|---------|
| AS PONTES | SALIDA Casa do Concello. Avd. Castelao. Neutralizada Castelao, Plaza Hospital, Avd. de Galicia, Rúa Rego do Muiño, Avd. Das Veigas, Rotonda izquierda Dirección Cabanas Por AC-105. A 800 metros Rotonda izquierda dirección Fene, a enlazar con la AC- 564 | 0 | 150 | 350 | 13:30 | 13:30 |
| PENA PORREIRA | KILOMETRO 0 -En doble carril AC-861 dirección Cabanas | 0 | 150 | 340 | 13:33 | 13:33 |
| GOENTE | Recto por AC-564 dirección Cabanas | 8 | 142 | 475 | 13:43 | 13:41 |
| AS NEVES | Recto por AC-564 dirección Cabanas | 15,5 | 134,5 | 370 | 13:54 | 13:51 |
| LAVANDEIRA | Recto por AC-564 dirección Cabanas | 19,8 | 130,2 | 294 | 14:02 | 13:57 |
| PONTEDEUME | Rotonda, giro derecha dirección Ferrol por N-651 COMIENZA PUERTO | 26,9 | 123,1 | 10 | 14:11 | 14:09 |
| CABANAS | Recto dirección Ferrol por N-651 | 27,9 | 122,1 | 10 | 14:13 | 14:11 |
| ALTO PEREIRO | PREMIO DE MONTAÑA 3ª. Recto dirección Ferrol por N-651 | 32 | 118 | 180 | 14:21 | 14:16 |
| FENE | Avd. Naturais de Fene, giro derecha Avd. Conces dirección Neda por AC-115 | 36,5 | 113,5 | 10 | 14:27 | 14:21 |
| NEDA | Recto dirección Ortigueira por AC-115 | 39 | 111 | 10 | 14:32 | 14:26 |
| TOLEIRA | Giro derecha dirección Ortigueira por AC-862 | 41 | 109 | 11 | 14:35 | 14:29 |
| VISTA ALEGRE | Recto Ortigueira por AC.862 | 47 | 103 | 59 | 14:44 | 14:37 |
| SAN SADURNIÑO | Giro izquierda dirección A Carreira por AC-112 | 50,5 | 995 | 29 | 14:49 | 14:41 |
| A CARREIRA | Giro derecha dirección Valdoviño por AC-566 | 59,4 | 90,6 | 90 | 15:03 | 14:54 |
| VALDOVIÑO | META VOLANTE. Recto dirección Cedeira por AC-566 | 66 | 84 | 70 | 15:14 | 15:04 |
| CEDEIRA | Avd. Castelao. Rotonda giro derecha dirección Hospital por AC-566. COMIENZA PUERTO | 84 | 66 | 10 | 15:43 | 15:30 |
| ALTO VECIÑEIRA | PREMIO DE MONTAÑA 2ª. Recto dirección Hospital por AC-566 | 88 | 62 | 240 | 15:49 | 15:36 |
| HOSPITAL | Giro derecha dirección Ferrol por AC-862 | 95,5 | 54,5 | 248 | 16:00 | 15:46 |
| FELGOSAS | Giro izquierda dirección As Somozas por AC-110 | 100 | 50 | 340 | 16:08 | 15:53 |
| AS SOMOZAS | Recto por AC-110 | 110 | 40 | 240 | 16:24 | 16:07 |
| PENA DE EIRIZ | Rotonda giro izquierda dirección As Pontes por AC-861 | 118 | 32 | 460 | 16:36 | 16:19 |
| ESPIÑEIREDO | Recto As Pontes por AC-861 | 119 | 31 | 450 | 16:38 | 16:21 |
| SAÁ | PRECAUCION Rotonda recto dirección As Pontes por AC-861 | 124 | 26 | 390 | 16:46 | 16:27 |
| PENA PORREIRA | PRECAUCION Utilizamos zona izquierda dirección As Pontes, evitar Rotonda PUNTO KILOMETRICO 29 de la AC-861 | 128 | 22 | 380 | 16:52 | 16:33 |
| AS PONTES | 1ª Rotonda ligero izquierda dirección Ortigueira por AC-105. | 129 | 21 | 340 | 16:54 | 16:36 |
| AS PONTES | META VOLANTE En Punto kilométrico 950 de AC-101 desvío derecha dirección As Somozas. A 200 metros giro izquierda dirección As Somozas por carretera del cementerio | 130 | 20 | 350 | 16:56 | 16:38 |
| O BRISEO | Rotonda giro izquierda por carretera local, a 150 metros giro derecha por Rúa Punto limpio/cementerio. Dirección As Somozas | 131 | 20 | 355 | 16:58 | 16:40 |
| A ESFARRAPA | Giro derecha por carretera local zona eólicos, dirección Requeixo-Fronzal. PRECAUCIÓN. Entramos en zona estrecha | 140 | 10 | 500 | 17:11 | 16:51 |
| GONDRE | Recto por carretera local, precaución zona estrecha | 145 | 5 | 490 | 17:19 | 16:58 |
| OS VIDAS | Recto por carretera Local, a enlazar con la AC-101 | 146 | 4 | 450 | 17:22 | 17:02 |
| PENA DO CURRO | Giro derecha dirección As Pontes por AC-101 | 147 | 3 | 555 | 17:24 | 17:05 |
| AS PONTES | Rotonda giro izquierda dirección As Pontes centro por Avd. Das Veigas, por Avd. Das Veigas, Rúa Rego do Muiño, Avd. de Galicia, plaza Hospital giro izquierda Avd. Castelao | 149 | 1 | 340 | 17:26 | 17:09 |
| AS PONTES | META Avd. Castelao Casa do Concello | 150 | 0 | 350 | 17:30 | 17:12 |

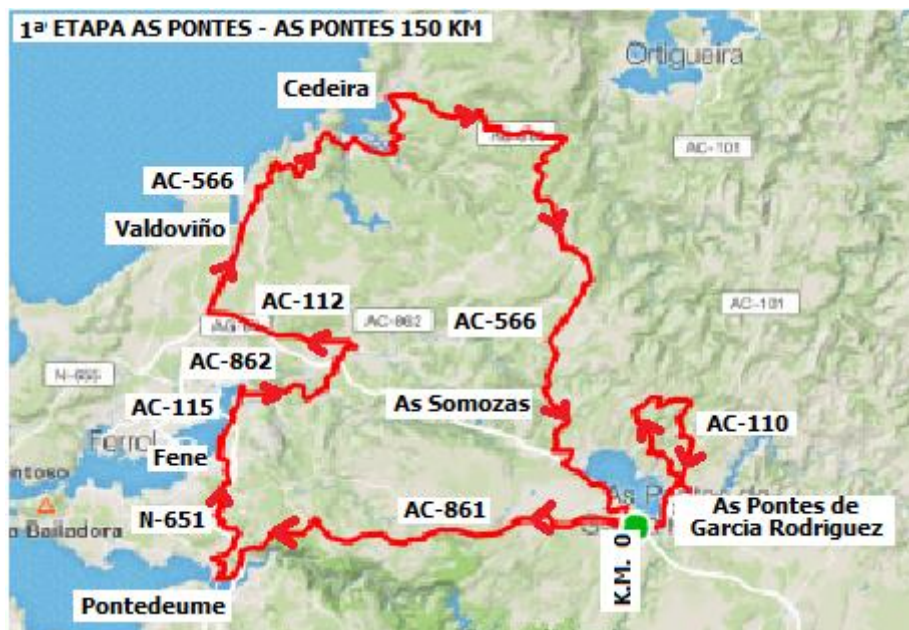
XVIII VOLTA A PROVINCIA DA CORUÑA

1ª ETAPA AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ-AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

ALTIMETRIA ETAPA



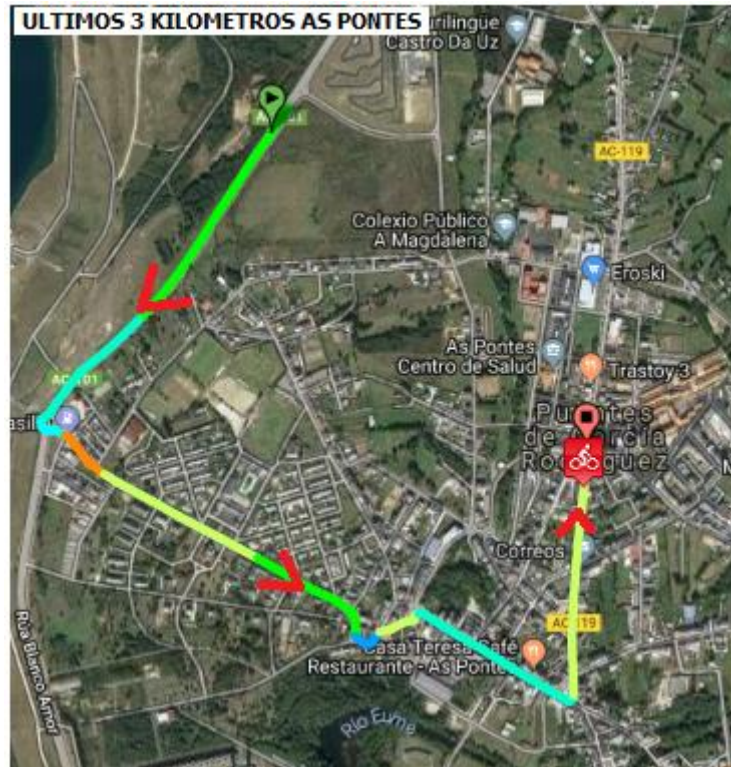
PLANO RECORRIDO



XVIII VOLTA A PROVINCIA DA CORUÑA

1ª ETAPA AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ-AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

ULTIMOS TRES KILÓMETROS



Dirección salida y llegada As Pontes



XVIII VOLTA A PROVINCIA DA CORUÑA

1ª ETAPA AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ-AS PONTES DE GARCIA RODRIGUEZ

ZONA SALIDA LLEGADA

