








Club Ciclista Padronés



| Recorrido / Observacións | Indicacions | Kms. Recorridos | Kms. Por Recorrer | Media Horaria | Media Horaria2 |
|--|---|-----------------|-------------------|---------------|----------------|
| | | | | 37Km/h | 40Km/h |
| Chamada a liña de saída os corredores | | | | 13:50 | 13:50 |
| Saída neutralizada | | 0 | | 14:00 | 14:00 |
| PADRON , Saída da explanada do Souto. Continuamos por rua Castelao, tramo adoquinado de 350 mts. Ponte sobre o río Sar, xiro a dereita dirección Rois por AC 299 | | | 124,800 | 14:00 | 14:00 |
| Rotondas Aluminios Cortizo/Xiro a dereita por AC 301 dirección Pazos |   | 2,800 | 122,000 | 14:04 | 14:04 |
| Pazos Rotondas Hotel Scala. Xiro a dereita por N 550 dirección a PADRON |   | 5,000 | 119,800 | 14:08 | 14:07 |
| PADRON . Rotondas. Xiro a dereita por Rua Castelao. Tramo adoquinado de practicamente 350 mts. Ponte sobre o río Sar, xiro a esquerda por AC 307 dirección Rianxo. |   | 7,100 | 117,700 | 14:11 | 14:10 |
| Rotondas Lestrove. De fronte para entrar en AC 305 dirección Rianxo |   | 9,300 | 115,500 | 14:15 | 14:13 |
| Alto de Bexo P.M. | P.M. | 17,900 | 106,900 | 14:29 | 14:26 |
| Burés. Continuamos por AC 305 | | 19,400 | 105,400 | 14:31 | 14:29 |
| Cruce de Taragoña. Xiro a esquerda por DP 7203 dirección Rianxo. Baixada moi pronunciada |  | 24,400 | 100,400 | 14:39 | 14:36 |
| Rotondas de acceso a Via Rapida. Xiro a dereita dirección Rianxo |   | 25,600 | 99,200 | 14:41 | 14:38 |
| O PAZO. Xiro a dereita por DP 7202 dirección Rianxo |  | 26,200 | 98,600 | 14:42 | 14:39 |
| RIANXO centro Urban. Xiro a esquerda en lixeira subida por DP 3301 dirección Leiro/Isorna |  | 27,700 | 97,100 | 14:44 | 14:41 |
| Alto de Palleiro. P.M. Continuamos por DP 3301 | P.M. | 34,200 | 90,600 | 14:55 | 14:51 |
| Rotondas Isorna/Pte. Catoira. Continuamos de fronte por DP 3301 dirección BEXO. |   | 37,700 | 87,100 | 15:01 | 14:56 |
| Continuamos por DP 3301. CRUZAMOS ANTIGUA VIA RAPIDA . Subida hasta o Bexo. Xiro a dereita para incorporarnos a AC 305 dirección PADRON |  | 40,400 | 84,400 | 15:05 | 15:00 |
| Dodro Concello. M.V. | M.V. | 44,300 | 80,500 | 15:11 | 15:06 |
| Lestrove Rotondas. De fronte dirección Padrón por AC 307 |   | 47,100 | 77,700 | 15:16 | 15:10 |
| PADRON, Fonte do Carmen.Xiro a dereita. Ponte sobre o río Sar, tramo adoquinado de practicamente 350 mts Xiro a esquerda para entrar en N 550 dirección Santiago de Compostela hasta rotondas de Pazos |  | 49,000 | 75,800 | 15:19 | 15:13 |
| PAZOS, Rotondas/Hotel Scala Xiro a esquerda dirección Rois por AC 301 |   | 51,800 | 73,000 | 15:24 | 15:17 |
| Rotondas Poligono Industrial de PAZOS |   | 52,300 | 72,500 | 15:24 | 15:18 |
| Rotondas en ALUMINIOS CORTIZO.Xiro a dereita dirección Rois |   | 54,100 | 70,700 | 15:27 | 15:21 |
| Rois Concello SPRINT ESPECIAL Xiro a esquerda por DP 3302 hacia ALTO DE FORMARIS | E.ESP. | 55,200 | 69,600 | 15:29 | 15:22 |
| Alto de Formaris. P.M. Continuamos por DP 3302 hacia Manselle/Laiño/Muronovo | P.M. | 56,600 | 68,200 | 15:31 | 15:24 |
| Rotondas de acceso a VIA RAPIDA. BAIXADA MOI PERIGOSA HACIA LAIÑO/ MANSELLE/MURONVO |  | 60,300 | 64,500 | 15:37 | 15:30 |
| Muronovo. Xiro a esquerda dirección PADRON por AC 305 |  | 62,000 | 62,800 | 15:40 | 15:33 |
| Dodro Concello. M.V. | M.V. | 62,900 | 61,900 | 15:42 | 15:34 |
| Rotondas de Lestrove. Continuamos de fronte e entramos en AC 307 dirección PADRON. |   | 65,700 | 59,100 | 15:46 | 15:38 |

| PADRON, Fonte do Carmen. Continuamos por AC 299 direccion Rois |  | 67,500 | 57,300 | 15:49 | 15:41 |
|--|---|-----------------|------------------|---------------|----------------|
| Recorrido / Observacións | Indicacions | Kms. Recorridos | Kms Por recorrer | Media Horaria | Media Horaria2 |
| | | | | 37Km/h | 40Km/h |
| Rotondas Aluminios Cortizo, de frente direccion Rois por AC 301 |   | 69,900 | 54,900 | 15:53 | 15:44 |
| ROIS Concello SPRINT ESPECIAL Xiro a esquerda por DP 3302 hacia ALTO DE FORMARIS | E.ESP. | 71,200 | 53,600 | 15:55 | 15:46 |
| Alto de Formaris. P.M. Continuamos por DP 3302 | P.M | 72,600 | 52,200 | 15:57 | 15:48 |
| Rotondas de acceso a VIA RAPIDA. BAIXA MOI PERIGOSA HACIA LAIÑO/MURONOVO. |  | 76,300 | 48,500 | 16:03 | 15:54 |
| Muronovo. Xiro a esquerda direccion PADRON por AC 305 |  | 78,000 | 46,800 | 16:06 | 15:57 |
| Dodro Concello. M.V. | M.V. | 78,900 | 45,900 | 16:07 | 15:58 |
| Rotondas de Lestrove. Continuamos de frente e entramos en AC 307 direccion PADRON. |   | 81,700 | 43,100 | 16:12 | 16:02 |
| PADRON, Fonte do Carmen. Continuamos por AC 299 direccion Rois |  | 83,500 | 41,300 | 16:15 | 16:05 |
| Rotondas Aluminios Cortizo, de frente direccion Rois por AC 301 |   | 85,900 | 38,900 | 16:19 | 16:08 |
| ROIS CONCELLO SPRINT ESPECIAL Xiro a esquerda por DP 3302 hacia ALTO DE FORMARIS | S.ESP | 87,200 | 37,600 | 16:21 | 16:10 |
| Alto de Formaris. P.M Continuamos por DP 3302 | P.M | 88,600 | 36,200 | 16:23 | 16:12 |
| Rotondas de acceso a VIA RAPIDA. BAIXA MOI PERIGOSA HACIA LAIÑO/ MURONOVO. |  | 92,300 | 32,500 | 16:29 | 16:18 |
| Muronovo. Xiro a esquerda direccion PADRON por AC 305 |  | 94,000 | 30,800 | 16:32 | 16:21 |
| Dodro Concello. M.V. | M.V. | 94,900 | 29,900 | 16:33 | 16:22 |
| Rotondas de Lestrove. Continuamos de frente e entramos en AC 307 direccion PADRON. |   | 97,700 | 27,100 | 16:38 | 16:26 |
| PADRON, Fonte do Carmen. Continuamos por AC 299 direccion Rois |  | 99,500 | 25,300 | 16:41 | 16:29 |
| Rotondas Aluminios Cortizo, de frente direccion Rois por AC 301 |   | 101,900 | 22,900 | 16:45 | 16:32 |
| ROIS CONCELLO Xiro a dereita por AC 3302 hacia A Pontenova |  | 103,200 | 21,600 | 16:47 | 16:34 |
| A Pontenova, xiro a esquerda por DP 7401 | | 104,200 | 20,600 | 16:48 | 16:36 |
| Rubieiro, xiro moi pronunciado a esquerda en leve descenso. |   | 106,200 | 18,600 | 16:52 | 16:39 |
| Alto da Pereira P.M. Xiro a esquerda para entrar en AC 301 direccion Rois | P.M | 109,000 | 15,800 | 16:56 | 16:43 |
| Rois, xiro a dereita por DP 3302 hacia Alto de Formaris. |  | 112,000 | 12,800 | 17:01 | 16:48 |
| Alto de Formaris. Continuamos por DP 3302 | | 113,400 | 11,400 | 17:03 | 16:50 |
| Rotondas de acceso a VIA RAPIDA. BAIXA MOI PERIGOSA HACIA LAIÑO/MURONOVO. |  | 117,100 | 7,700 | 17:09 | 16:55 |
| Muronovo. Xiro a esquerda direccion PADRON por AC 305 |  | 118,800 | 6,000 | 17:12 | 16:58 |
| Dodro Concello. | | 119,700 | 5,100 | 17:14 | 16:59 |
| Rotondas de Lestrove. Continuamos de frente e entramos en AC 307 direccion PADRON. |   | 122,500 | 2,300 | 17:18 | 17:03 |
| PADRON, Fonte do Carmen.Xiro a dereita. Ponte sobre o rio Sar, tramo adoquinado de practicamente 350 mts hasta liña de META |  | 124,800 | 0,000 | 17:22 | 17:07 |