

FEDERACION GALEGA DE CICLISMO XVII VOLTA CICLISTA A GALICIA

4ª ETAPA – MONFORTE DE LEMOS – MONFORTE DE LEMOS

23 septiembre 2018

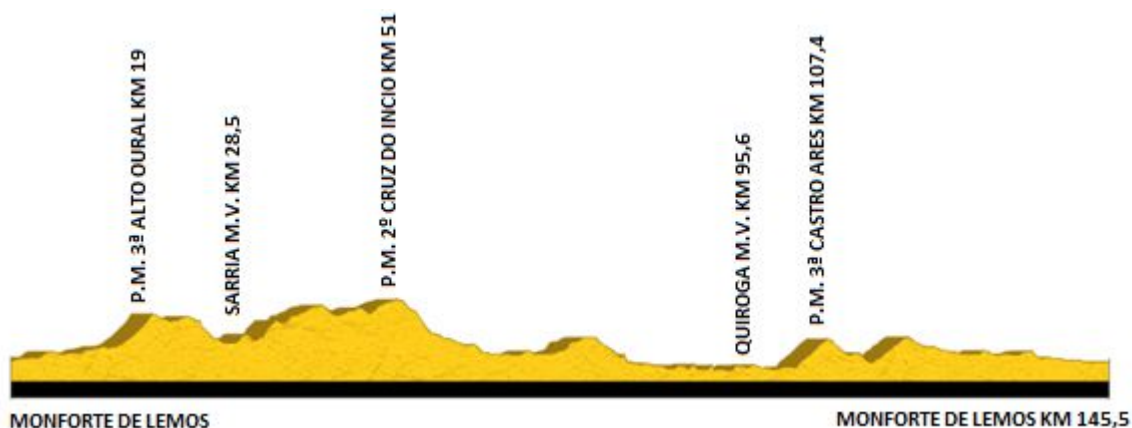
Control de Firmas; 09:15 a 09:45

| LOCALIDAD | RECORRIDO | Kms | Resta | Alt. | 38 Km/h | 42 Km/h |
|---------------------|---|-------|-------|------|---------|---------|
| MONFORTE DE LEMOS | SALIDA Rúa Compañía NEUTRALIZADA Rúa Compañía, izquierda Avd. Galicia, Rúa chantada rotonda giro derecha, LU-664, giro derecha Rúa Doutos Casares, dirección Sarria por LU-546 | 0 | 145,5 | 280 | 10:00 | 10:00 |
| RIBASALTAS | KILOMETRO 0 En Punto kilométrico 53 de la LU-546. Dirección Sarria | 0 | 145,5 | 280 | 10:05 | 10:05 |
| BÓVEDA | Giro izquierda dirección Lugo-sarria por LU-546 | 9,3 | 136,2 | 317 | 10:14 | 10:13 |
| RUBIAN | Recto dirección Lugo-Sarria por LU-546 | 12,3 | 133,2 | 364 | 10:19 | 10:17 |
| NOCEDA | Recto dirección Lugo-Sarria por LU-546 COMIENZA PUERTO | 15 | 130,5 | 450 | 10:24 | 10:21 |
| ALTO OURAL | PREMIO DE MONTAÑA 3ª Recto dirección Lugo-Sarria por LU-546 | 19 | 126,5 | 650 | 10:30 | 10:27 |
| OURAL | Recto dirección Lugo-Sarria por LU-546 | 20 | 125,5 | 600 | 10:32 | 10:29 |
| SARRIA | META VOLANTE Benigno Quiroga Rotonda derecha Diego Pazos, derecha Calvo Sotelo dirección Samos por LU-633. COMIENZA PUERTO en cartel fin Monforte | 28,5 | 117 | 400 | 10:44 | 10:40 |
| AIAN | Giro derecha dirección Cruz do Incio por LU-641 | 36 | 109,5 | 510 | 10:57 | 10:51 |
| STA. MARIA DE MAO | Recto dirección Cruz do Incio por LU-641 y LU-642 | 43 | 102,5 | 600 | 11:08 | 11:01 |
| CRUZ DO INCIO | PREMIO DE MONTAÑA 2ª a 50 metros giro derecha a Bóveda por LU-644 | 51 | 94,5 | 750 | 11:21 | 11:13 |
| LAIOSA | Recto dirección Bóveda, a 1,600 metros PRECAUCION giro izquierda dirección Bóveda por LU-643 | 56 | 89,5 | 400 | 11:28 | 11:20 |
| BÓVEDA | PRECAUCION Giro izquierda dirección Quiroga por LU-652 | 62,3 | 83,2 | 315 | 11:38 | 11:29 |
| CEREIXA | Recto dirección Quiroga por LU-652 a enlazar con la N-120 | 74 | 71,5 | 390 | 11:57 | 11:36 |
| NOCEDO | PRECAUCIÓN Punto kilométrico 493,5 de la N-120 ligero giro derecha dirección San Clodio por LU-933 | 92 | 53,5 | 250 | 12:25 | 12:11 |
| QUIROGA | META VOLANTE Rúa Real recto al final ligero giro derecha dirección a Rúa por LU-933 buscando incorporación a N-120 dirección Monforte | 95,6 | 49,9 | 270 | 12:30 | 12:16 |
| TOUCEDO | PRECAUCION. Izquierda a 30 metros derecha para incorporación en N-120 dirección Monforte | 97,6 | 47,9 | 250 | 12:33 | 12:19 |
| NOCEDO | PRECAUCIÓN Punto kilométrico 493,5 de la N-120 ligero giro derecha dirección Parteme por LU-933 COMIENZA PUERTO | 102,9 | 42,9 | 250 | 12:41 | 12:26 |
| ALTO CASTRO DE ARES | PREMIO DE MONTAÑA 3ª Recto dirección Monforte por LU-933 | 107,4 | 38,1 | 460 | 12:49 | 12:33 |
| A LABRADA | PRECAUCIÓN bajada sinuosa | 112,4 | 33,1 | 340 | 12:57 | 12:40 |
| A FREIXEIRA | Recto dirección dirección Monforte por LU-933 | 116,4 | 29,1 | 450 | 13:03 | 12:46 |
| A ESTACION | PRECAUCION giro derecha dirección Pobra de Brollon por LU-653 | 120,9 | 24,9 | 380 | 13:09 | 12:51 |
| POBRA DE BROLLON | Rotonda giro izquierda dirección Cereixa por LU-P-4713 | 123,1 | 22,4 | 399 | 13:14 | 12:56 |
| CEREIXA | PRECAUCION Giro derecha dirección Bóveda por LU-652 | 125,2 | 20,3 | 390 | 13:17 | 12:59 |
| RIVAS | PRECAUCION punto kilométrico 3,3 de la LU-652 giro izquierda dirección Rivas Pequenas. Por LU-P-546 | 132,6 | 12,9 | 395 | 13:28 | 13:09 |
| RIVAS PEQUENAS | Recto a mil metros en punto kilométrico 47 de la LU-546 giro izquierda dirección Monforte por LU-546 | 134,6 | 10,9 | 410 | 13:32 | 13:11 |
| ASPERA | Recto dirección Monforte por LU-546 | 135,6 | 9,9 | 390 | 13:34 | 13:13 |
| RIBASALTAS | Recto dirección Monforte por LU-546 | 140 | 5,5 | 280 | 13:41 | 13:20 |
| MONFORTE DE LEMOS | Doutor Casares giro derecha Circunvalación LU-664 | 143,5 | 2 | 280 | 13:46 | 13:24 |
| MONFORTE DE LEMOS | Rotonda giro izquierda por Avd. Chantada | 144,5 | 1 | 281 | 13:47 | 13:26 |
| MONFORTE DE LEMOS | Avd. Galicia giro derecha Rúa Cardenal | 145 | 0,5 | 280 | 13:48 | 13:27 |
| MONFORTE DE LEMOS | META Rúa Compañía | 145,5 | 0 | 280 | 13:49 | 13:28 |

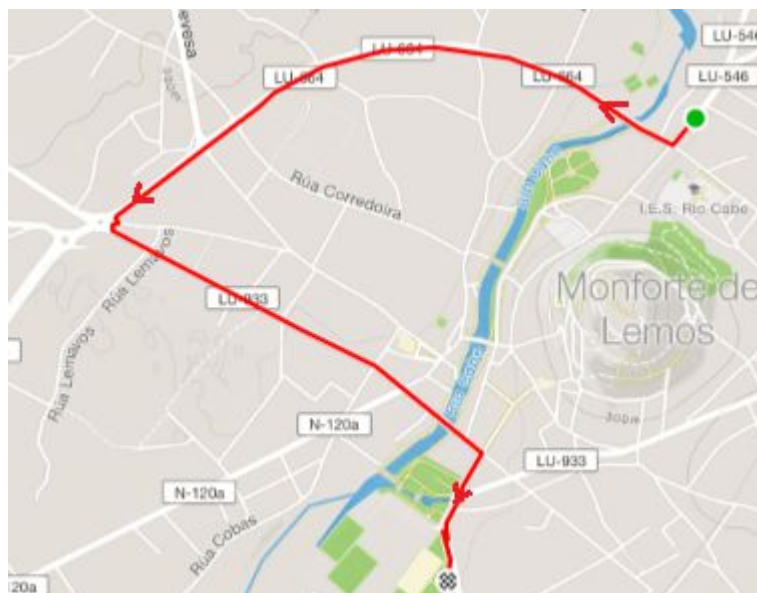
PLANO AEREO RECORRIDO



GRAFICA RECORRIDO



ULTIMOS TRES KILOMETROS



ZONA SALIDA - LLEGADA

